



**СОГЛАСОВАНО**

Директор: Иванов И.И.  
2024г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"  
Павлова Н.М.  
2024г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

12 день

День: Суббота  
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			9,8	10,55	20,06	220,6
<b>Обед</b>						
51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8
100	Суп картофельный с вермишелью	200	3,12	4,24	16	146,8
374	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	13	12,8	14,88	168,2
335	Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	174
1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			24,37	27,91	105,73	798,80
<b>Итого за день</b>			34,17	38,46	125,79	1019,40

Заведующий производством [Signature]

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"



2024г.



2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания в виде завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

12 день

День: Суббота

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
4	Чай с молоком	200	1,5	2	15,1	91,2
к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			5,5	6,15	25,76	191,8
<b>Обед</b>						
51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8
100	Суп картофельный с вермишелью	250	3,9	7,3	20	183,5
374	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	13	12,8	14,88	168,2
335	Картофельное пюре	190	5,1	6,84	25,71	204,3
1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			27,80	32,51	119,64	889,80
<b>Итого за день</b>			33,30	38,66	145,40	1081,60

Заведующий производством