



СОГЛАСОВАНО

Директор

Ирина Владимировна

Кулаева И.И.

2024г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор МАУ "Центр питания и здоровое детство"

Павлова Н.М.

2024г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания в горячих завтраках и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

6 день

День: Суббота

Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й завтрак | | | | | | |
| 432 | Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,3 | 107 |
| к/к | Зефир в ассортименте | 50 | 0,4 | 0,1 | 39,9 | 163 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 1,9 | 1,4 | 62,2 | 270 |
| Обед | | | | | | |
| 51 | Винегрет овощной | 60 | 0,8 | 4,1 | 4 | 73,8 |
| 88 | Щи из квашенной капусты с картофелем и сметаной | 250/5 | 4,23 | 8,32 | 13,19 | 110,2 |
| 299 | Запеканка картофельная с субпродуктами (печень говяжья) | 280 | 21,46 | 22,1 | 49,93 | 490,56 |
| 408 | Кисель из сока плодового или ягодного натурального | 200 | 0,6 | 0,5 | 38,9 | 153 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,6 | 0,4 | 18 | 90 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 31,69 | 36,29 | 137,27 | 987,56 |
| Итого за день | | | 33,59 | 37,69 | 199,47 | 1257,56 |

Заведующий производством

[Signature]