



СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «СОШ №3» г. Всеволожска

Кулаева И.Н.

16 апреля 2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»

Павлова Н.М.

2024г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

2 день

День: Вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			6,2	6,5	49,3	283
<b>Обед</b>						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
84	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,48	4,48	6,4	76,8
311	Плов из птицы	250	19,83	21,83	46,16	410
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			28,86	31,18	119,71	853,80
<b>Итого за день</b>			35,06	37,68	169,01	1136,8

Заведующий производством

*Людмила АИ*



**СОГЛАСОВАНО**  
 МОУ «СОШ №3» г. Всеволожска

Директор \_\_\_\_\_  
 Кулаева И.Н.  
 16 апреля 2024г.



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МАУ «Центр питания "Здоровое детство"»  
 Павлова Н.М. /  
 2024г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания в горячих завтраках и горячих обедах для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.**

**2 день**

День: Вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163
<b>2-й Завтрак</b>			1,9	1,4	62,2	270
<b>Обед</b>						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
84	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,08	5,6	7,96	95,53
311	Плов из птицы	280	20,2	24,4	51,69	459,2
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			30,48	34,97	131,30	945,73
<b>Итого за день</b>			32,38	36,37	193,5	1215,73

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*С. С. Сидорова*