Комитет по образованию
Администрация муниципального образования
«Всеволожский муниципальный район»
Ленинградской области
Всеволожский район
Муниципальное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №3» г.Всеволожска

ПРИЛОЖЕНИЕ
к адаптированной основной общеобразовательной программе НОО
МОУ «СОШ №3» г. Всеволожска

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
адаптированной основной общеобразовательной программы
начального общего образования
для детей с задержкой психического развития
вариант 7.1

Муниципального общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №3»
г. Всеволожска
на 2023-2024 учебный год.

Пояснительная записка к учебному плану для 1-4 классов обучающихся с задержкой психического развития по АООП ФГОС ОВЗ вариант 7.1 Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №3» г.Всеволожска на 2023-2024учебный год

1.НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОГО ПЛАНА

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06 октября 2009 года № 373 (в действующей редакции)
- Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с задержкой психического развития"
- Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 года № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Санитарные правила 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Действующий федеральный перечень учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования.
- Постановление от 10 июля 2015 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

- Адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи
- Примерная адаптированная образовательная программа начального общего образования: http:|//fgosreestr.ru
- Устав школы.

Целевое назначение:
реализация федерального государственного общеобразовательного стандарта начального общего образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (задержкой психического развития).

2. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНЫХ ПЛАНОВ

Учебный план МОУ СОШ № 3 г. Всеволожска, реализующий АООП НОО для обучающихся с задержкой психического развития фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки, состав и структуру обязательных предметных областей, курсов коррекционно-развивающей области, внеурочной деятельности, в том числе распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.
Учебный план учитывает сроки освоения АООП НОО (вариант 7.1) учащимися за 4 года. Вариант 7.1. предполагает, что обучающийся с ЗПР получает образование, полностью соответствующее по итоговым достижениям к моменту завершения обучения образованию сверстников с нормальным речевым развитием, находясь в их среде и в те же сроки обучения.
Учебный план обеспечивает выполнение требований к режиму образовательного процесса, установленных Санитарными правилами 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28, и предусматривает 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ НОО для 1-4 классов. Общее количество часов учебных предметов за 4 года - 2983 часа.

Настоящий учебный план определяет максимальный объем нагрузки учащихся в школе:
- продолжительность учебного года: в 1 классе – 33 учебные недели (без учета дополнительных каникул), во 2-4 классах –34 учебные недели;
- продолжительность учебной недели: в 1-4 классах – 5 дней;
- продолжительность урока:

для 1-ых классов – 35 минут – сентябрь – октябрь по 3 урока в день по 35 минут каждый, ноябрь – декабрь по 4 урока в день по 35 минут каждый, далее

по 40 минут каждый и раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.

для 2-4 классов – 40 минут.

- начало занятий в кружках и секциях – через 20 минут после окончания уроков.

2. Учебный год делится на 4 четверти с 1 по 4 класс.

3. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – не более 4 уроков, один раз в неделю – не более 5 уроков, за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков.

4. Домашние задания даются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: во 2-3 классах – до 1,5 часов, в 4 классах – до 2 часов. Обучение в 1 классе проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Учебный план является нормативным документом, определяющим структуру и содержание педагогического процесса образовательного учреждения, регулирует обязательную минимальную и дополнительную нагрузку в рамках максимально допустимого недельного количества часов в каждом классе.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН АООП НОО ФГОС ОВЗ вариант 7.1

Перспективный учебный план АООП НОО ФГОС ОВЗ вариант 7.1

класс	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	Итого
Количество часов	637	23/782	23/782	23/782	2983

Особенности учебного плана

Учебный план НОО МОУ «СОШ № 3» г. Всеволожска составлен на 5-дневную учебную неделю. Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 учебные недели, во 2 - 4–34 учебные недели.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

В предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» введён предмет «Основы религиозных культур и светской этики». Выбор модуля, изучаемого в рамках курса ОРКСЭ, осуществлялся родителями (законными представителями) учащихся. Выбор фиксировался протоколами родительских собраний и письменными заявлениями родителей. На основании

анализа образовательных потребностей (запросов) родителей (законных представителей) на 2023 – 2024 уч. год выбраны модуль «Основы светской этики» и модуль «Основы православной культуры».
В рамках предмета **«Технология»** (программа Лутцевой Е.А.) выделяется содержательная линия «Практика работы на компьютере (использование информационных технологий)», где обучаемые знакомятся с компьютером, безопасным его использованием для поиска информации и для решения с его помощью доступных для них задач. Количество часов на изучение отдельных тем определяется в соответствии с программой.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**,** определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), образовательной организации, учредителя образовательной организации.
Время, отводимое на данную часть учебного плана в начальных классах МОУ «СОШ № 3» г. Всеволожска, использовано на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных предметов обязательной части:
предметная область «Русский язык и литературное чтение», учебный предмет «Русский язык»,
предметная область «Русский язык и литературное чтение», учебный предмет «Литературное чтение»,
предметная область «Математика и информатика», учебный предмет «Математика»,
предметная область «Искусство», учебный предмет «Изобразительное искусство»,
предметная область «Физическая культура», учебный предмет «Физическая культура».

Учебный план для обучающихся 1 классов
по АООП ФГОС НОО ОВЗ 7.1

Предметные области	**Учебные предметы** / **Классы**	**Количество часов**			
		1-8 неделя	**9-16 неделя**	**17-33 неделя**	**Всего**
Обязательная часть					
Филология	**Русский язык**	4/32	4/32	4/68	132
	Литературное чтение	3/24	3/24	3/51	99
	Родной язык	-	-	-	-

	Литературное чтение на родном языке	-	-	-	-
	Иностранный язык (английский язык)	-	-	-	-
Математика и информатика	**Математика**	3/24	3/24	3/51	99
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	**Окружающий мир**	2/16	2/16	2/34	66
Основы религиозных культур и светской этики	**Основы православной культуры Основы светской этики**	-	-	-	-
Искусство	**Музыка**	0,25/2	1/8	1/17	27
	Изобразительное искусство	0,25/2	1/8	1/17	27
Технология	**Технология**	0,25/2	1/8	1/17	27
Физическая культура	**Физическая культура**	0,25/2	2/16	2/34	52
Итого:		**13/104**	**17/136**	**17/289**	**529**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Филология	**Русский язык**	-	1/8	1/17	25
	Литературное чтение	1/8	1/8	1/17	33
Математика и информатика	**Математика**	1/8	1/8	1/17	33
Искусство	**Изобразительное искусство**	-	-	-	-
Физическая культура	**Физическая культура**	-	-	1/17	17
Итого		**2/16**	**3/24**	**4/68**	**108**
Максимально допустимая нагрузка		**15/120**	**20/160**	**21/357**	**637**

Обучение в I классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

– используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии: в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; во втором полугодии: январь-май – по 4 урока

по 40 минут каждый и раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
– в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут (прогулка);
– обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти с 10.02.2024 по 18.02.2024.

Учебный план для обучающихся 2-4-х классов
по АООП ФГОС НОО ОВЗ 7.1.

Предметные области	**Учебные предметы** / **Классы**	**Количество часов**			**Всего**
		II	**III**	**IV**	
Обязательная часть					
Филология	**Русский язык**	4/136	4/136	4/136	12/408
	Литературное чтение	3/102	3/102	3/102	9/306
	Иностранный язык (английский язык)	2/68	2/68	2/68	6/204
Математика и информатика	**Математика**	3/102	3/102	3/102	9/306
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	**Окружающий мир**	2/68	2/68	2/68	6/204
Основы религиозных культур и светской этики	**Основы православной культуры Основы светской этики**	-	-	1/34	1/34
Искусство	**Музыка**	0,5/17	0,5/17	0,5/17	1,5/51
	Изобразительное искусство	0,5/17	0,5/17	0,5/17	1,5/51
Технология	**Технология**	1/34	1/34	1/34	3/102
Физическая культура	**Физическая культура**	2/68	2/68	2/68	6/204
Итого		18/612	18/612	18/612	54/1836
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					

Филология	**Русский язык**	1/34	1/34	1/34	3/102
	Литературное чтение	1/34	1/34	1/34	3/102
Математика и информатика	**Математика**	1/34	1/34	1/34	3/102
Искусство	**Изобразительное искусство**	0,5/17	0,5/17	0,5/17	1,5/51
Физическая культура	**Физическая культура**	0,5/17	0,5/17	0,5/17	1,5/51
Итого		5/170	5/170	5/170	15/510
Максимально допустимая нагрузка		23/782	23/782	23/782	69/2346

Индивидуальный учебный план
ученика 1 класса
на 2023-2024 учебный год

Предметные области	**Учебные предметы** / **Классы**	**Количество часов**			
		1-8 неделя	**9-16 неделя**	**17-33 неделя**	**Всего**
Обязательная часть					
Филология	**Русский язык**	4/32	4/32	4/68	132
	Литературное чтение	3/24	3/24	3/51	99
	Родной язык	-	-	-	-
	Литературное чтение на родном языке	-	-	-	-
	Иностранный язык (английский язык)	-	-	-	-
Математика и информатика	**Математика**	3/24	3/24	3/51	99
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	**Окружающий мир**	2/16	2/16	2/34	66
Основы религиозных культур и светской этики	**Основы православной культуры**	-	-	-	-

	Основы светской этики				
Искусство	**Музыка**	0,25/2	1/8	1/17	27
	Изобразительное искусство	0,25/2	1/8	1/17	27
Технология	**Технология**	0,25/2	1/8	1/17	27
Физическая культура	**Физическая культура**	0,25/2	2/16	2/34	52
Итого:		**13/104**	**17/136**	**17/289**	**529**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Филология	**Русский язык**	-	1/8	1/17	25
	Литературное чтение	1/8	1/8	1/17	33
Математика и информатика	**Математика**	1/8	1/8	1/17	33
Искусство	**Изобразительное искусство**	-	-	-	-
Физическая культура	**Физическая культура**	-	-	1/17	17
Итого		**2/16**	**3/24**	**4/68**	**108**
Максимально допустимая нагрузка		**15/120**	**20/160**	**21/357**	**637**

Обучение в I классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

– используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии: в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; во втором полугодии: январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый и раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

– в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут (прогулка);

– обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;

– предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти с 10.02.2024 по 18.02.2024.

ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

коррекционно-развивающая область

Вид	Количество часов
логопедические занятия	2
психокоррекционные занятия	2
Дефектологические занятия	2
Развитие общей моторики (ритмика)	1

Индивидуальный учебный план
ученика 2 класса
на 2023-2024 учебный год

Предметные области	Учебные предметы / Классы	Количество часов II
Обязательная часть		
Филология	**Русский язык**	**4/136**
	Литературное чтение	**3/102**
	Иностранный язык (английский язык)	**2/68**
Математика и информатика	**Математика**	**3/102**
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	**Окружающий мир**	**2/68**
Основы религиозных культур и светской этики	**Основы православной культуры** **Основы светской этики**	**-**
Искусство	**Музыка**	**0,5/17**
	Изобразительное искусство	**0,5/17**
Технология	**Технология**	**1/34**
Физическая культура	**Физическая культура**	**2/68**
Итого		**18/612**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Русский язык и литературное чтение	**Русский язык**	**1/34**
	Литературное чтение	**1/34**
Математика и информатика	**Математика**	**1/34**
Искусство	**Изобразительное искусство**	**0,5/17**
	Музыка	**0,5/17**
Физическая культура	**Физическая культура**	**1/34**
Итого		**5/170**
Максимально допустимая нагрузка		**23/782**

ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
коррекционно-развивающая область

Вид	Количество часов
логопедические занятия	2
психокоррекционные занятия	2
Дефектологические занятия	2

Развитие общей моторики (ритмика)	1

Индивидуальный учебный план
ученика 3 класса
на 2023-2024 учебный год

Предметные области	Учебные предметы / Классы	Количество часов II
Обязательная часть		
Филология	**Русский язык**	**4/136**
	Литературное чтение	**3/102**
	Иностранный язык (английский язык)	**2/68**
Математика и информатика	**Математика**	**3/102**
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	**Окружающий мир**	**2/68**
Основы религиозных культур и светской этики	**Основы православной культуры** **Основы светской этики**	**-**
Искусство	**Музыка**	**0,5/17**
	Изобразительное искусство	**0,5/17**
Технология	**Технология**	**1/34**
Физическая культура	**Физическая культура**	**2/68**
Итого		**18/612**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Русский язык и литературное чтение	**Русский язык**	**1/34**
	Литературное чтение	**1/34**
Математика и информатика	**Математика**	**1/34**
Искусство	**Изобразительное искусство**	**0,5/17**
	Музыка	**0,5/17**
Физическая культура	**Физическая культура**	**1/34**
Итого		**5/170**
Максимально допустимая нагрузка		**23/782**

ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
коррекционно-развивающая область

Вид	Количество часов
логопедические занятия	1
психокоррекционные занятия	2

Дефектологические занятия	2
Развитие общей моторики (ритмика)	1

Индивидуальный учебный план
ученика 4 класса
на 2023-2024 учебный год

Предметные области	Учебные предметы / Классы	Количество часов
		II
Обязательная часть		
Филология	**Русский язык**	**4/136**
	Литературное чтение	**3/102**
	Иностранный язык (английский язык)	**2/68**
Математика и информатика	**Математика**	**3/102**
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	**Окружающий мир**	**2/68**
Основы религиозных культур и светской этики	**Основы православной культуры** **Основы светской этики**	**1/34**
Искусство	**Музыка**	**0,5/17**
	Изобразительное искусство	**0,5/17**
Технология	**Технология**	**1/34**
Физическая культура	**Физическая культура**	**2/68**
Итого		**19/646**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Филология	**Русский язык**	**1/34**
	Литературное чтение	**1/34**
Математика и информатика	**Математика**	**1/34**
Искусство	**Изобразительное искусство**	**0,5/17**
	Музыка	**0,5/17**
Итого		**4/136**
Максимально допустимая нагрузка		**23/782**

ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
коррекционно-развивающая область

Вид	Количество часов
логопедические занятия	1

психокоррекционные занятия	2
Дефектологические занятия	2
Развитие общей моторики (ритмика)	1